

Kursplan, gültig ab 1.1.2020 (Änderungen vorbehalten)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
Early Bird 8.00–9.00 Uhr für alle geeignet					<p>Termine für Personal Trainings, Einzelstunden und Coachings nach Vereinbarung.</p> <p>Seminare, Specials, Workshops und Events nach Vorankündigung.</p>
60Plus-Yoga 9.30–10.45 Uhr für Senioren	Yoga 9.30–11.00 Uhr für alle geeignet			Yoga 9.30–11.00 Uhr für alle geeignet	
<p>Termine für Personal Trainings, Einzelstunden und Coachings nach Vereinbarung.</p>					
	Yoga 17.00–18.30 Uhr für alle geeignet	Faszienyoga 17.00–18.30 Uhr für alle geeignet	Yoga 16.30–18.00 Uhr für alle geeignet		
Power Yoga 19.30–21.00 Uhr sehr kraftvoll	Yoga 18.45–20.15 Uhr für alle geeignet	Power Yoga 18.45–20.15 Uhr kraftvoll	YO!letics 18.15–19.30 Uhr sportlich	Entspannungs-Yoga 17.30–19.00 Uhr für alle geeignet	

Informationen und Anmeldungen unter:

Tanja Bauer
Yoga · Coaching · Seminare

Hauptstraße 80
63303 Dreieich
T 06103 82394
M 0157 5414 8113
bsm-tanja-bauer@web.de
body-soul-mind.de